

TALLERES PARA TOD@S

A PARTIR DE 18 AÑOS

TALLER DE EDUCACIÓN FÍSICA

PRÁCTICA DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS.

LUGAR: Polideportivo Municipal "Chelva".

Turno nº 18: Lunes, miércoles y viernes, de 10 a 10,50 h.

Turno nº 19: Lunes, miércoles y viernes, de 11 a 11,50 h.

Turno nº 20: Lunes, miércoles y viernes, de 12,05 a 12,55 h.

Turno nº 21: Lunes y miércoles, de 16 a 16,50 h.

Turno nº 22: Martes y jueves, de 10 a 10,50 h.

Turno nº 23: Martes y jueves, de 12,05 a 12,55 h.

Turno nº 24: Martes y jueves, de 18,30 a 19,20 h.

LUGAR: Sala Deportiva del Centro Cívico Municipal "Virgen de las Viñas".

Turno nº 25: Martes y jueves, de 9,15 a 10,05 h.

Turno nº 26: Miércoles y viernes, de 9,30 a 10,20 h.

Turno nº 27: Lunes, miércoles y viernes, de 10,30 a 11,20 h.

Turno nº 28: Lunes, miércoles y viernes de 11,35 a 12,25 h.

Turno nº 29: Lunes y miércoles de 12,30 a 13,20 h.

Turno nº 30: Martes y Jueves, de 16 a 16,50 h.

TALLER DE TEATRO

LUGAR: Centro Cívico Municipal Virgen de las Viñas, C/ Fernán González, nº 13.

Turno nº 31: Martes y jueves, de 16 a 18 h.

TALLER DE RELAJACIÓN

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN, RESPIRACIÓN Y AUTOMASAJE.

LUGAR: Asociación de Vecinos "La Estación", C/ Benjamín Palencia, s/n.

Turno nº 32: Martes y jueves, de 10,15 a 11,10 h. (de 4 de octubre de 2011 a 7 de febrero de 2012).

Turno nº 33: Martes y jueves, de 10,15 a 11,10 h. (de 9 de febrero a 7 de junio de 2012).

LUGAR: Centro Cívico Municipal Virgen de las Viñas, C/ Fernán González, nº 13.

Turno nº 34: Lunes y miércoles, de 10,15 a 11,10 h. (de 5 de octubre de 2011 a 6 de febrero de 2012).

TALLERES PARA TOD@S

A PARTIR DE 18 AÑOS

TALLER DE TAICHI

TÉCNICA ORIENTAL ANTIESTRÉS.

LUGAR: Polideportivo Municipal Chelva.

Turno nº 35: Martes y jueves, de 9 a 10 h.

LUGAR: Polideportivo Municipal Príncipe de Asturias.

Turno nº 36: Lunes y miércoles, de 10 a 11 h.

TALLER DE LECTURAS COMENTADAS

LECTURAS COMENTADAS Y ACTUALIZACIÓN CULTURAL.

LUGAR: Asociación de Vecinos "Poligono", Plaza Laguna Negra.

Turno nº 37: Martes y jueves, de 18,30 a 19,20 h.

LUGAR: Centro Cívico Municipal Virgen de las Viñas, C/ Fernán González, nº 13.

Turno nº 38: Martes y jueves, de 16 a 16,50 h.

Turno nº 39: Miércoles, de 16,30 a 17,55 h.

Turno nº 40: Lunes y miércoles, de 18 a 18,50 h.

TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

CONTROL DE LAS EMOCIONES.

LUGAR: Asociación de Vecinos de la Estación, C/ Benjamín Palencia, s/n.

Turno nº 41: Lunes y miércoles, de 19 a 20 h. (de 5 de octubre de 2011 a 6 de febrero de 2012).

LUGAR: Centro Cívico Municipal "Virgen Viñas".

Turno nº 42: Martes y jueves, de 18 a 19 h. (de 4 de octubre de 2011 a 7 de febrero de 2012).

Turno nº 43: Martes y jueves, de 19 a 20 h. (de 9 de febrero a 7 de junio de 2012).

TALLER DE AUTOESTIMA

APRENDER A CONOCERSE.

LUGAR: Centro Cívico "Virgen Viñas", C/ Fernán González, nº 13.

Turno nº 44: Martes y jueves, de 19 a 20 h. (de 4 de octubre de 2011 a 7 de febrero de 2012).

LUGAR: Asociación de Vecinos de la Estación, C/ Benjamín Palencia, s/n.

Turno nº 45: Lunes y miércoles, de 19 a 20 h. (de 13 de febrero a 6 de junio de 2012).

SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES PARA TOD@S



Acción
Social

CURSO 2011/2012

TALLERES PARA TOD@S



CEAS DE LA CONCEJALÍA
DE ACCIÓN SOCIAL
ILTRE. AYUNTAMIENTO DE ARANDA DE DUERO



NORMAS PARA TODOS LOS TALLERES

- A.** Podrá matricularse en los talleres programados en los Centros de Acción Social Municipales (C.E.A.S.), para los talleres de adultos cualquier persona mayor de 18 años, y en los Talleres de Tercera Edad, aquellas personas, que hayan cumplido los 65 años; y que sean residentes en Aranda de Duero, Sinovas y La Aguilera. Tendrán preferencia las personas empadronadas en Aranda de Duero, Sinovas y La Aguilera.
- B.** La obligación del pago público regulado en la ordenanza nace desde el momento en que el usuario acude por primera vez a las actividades realizadas en los diferentes talleres, por los C.E.A.S. del Ayuntamiento.
- C.** El máximo de talleres en que se puede participar es de tres, salvo que queden plazas libres después de concluido el plazo de matrícula, priorizándose en este caso a las personas que no hubieran realizado anteriormente la actividad de que se trate.
- D.** El número de plazas por taller será de un mínimo de 10 y un máximo de 25, dependiendo del taller y lugar de impartición.
- E.** Tendrán prioridad en la matriculación las personas derivadas de programas de Acción Social, desde los que se justifique la necesidad o conveniencia específica de participar en las actividades mencionadas.
- F.** Se admitirán inscripciones en la lista de espera, acabado el plazo de inscripción, para cubrir las bajas que se pudieran producir; adjudicando las plazas en estricto orden según fecha de inscripción.

- G.** Será causa de baja en un taller tres ausencias sin justificar, así como la alteración grave de la convivencia del grupo y la obstrucción del normal desarrollo de la actividad, así como el incumplimiento del pago de la matrícula.
- No se podrá asistir a los talleres de manera discontinua, aunque sea de forma justificada, procediendo a causar baja de oficio con más de tres faltas, a no ser que en ese taller no haya lista de reserva, en cuyo caso no se causará baja.
- H.** Una vez empezadas las asistencias al taller y por causa de enfermedad prolongada sobrevenida (operación, etc...), los/as usuarios/as deberán comunicarlo para que no se les de baja definitiva, sino provisional, pasarán al primer puesto de reserva, y serán avisados para que vuelvan a asistir al taller cuando haya plaza, porque se produzca una baja.
- I.** No se producirá devolución total ni parcial del precio de matrícula por causa de baja promovida de oficio o voluntariamente.
- J.** Los horarios y lugares de impartición de los talleres podrán modificarse si fuese necesario.
- K.** No podrán matricularse las personas que tengan pendiente de pago la matrícula de talleres de cursos anteriores, ni personas que padezcan un deterioro cognitivo y/o físico que impida su normal desenvolvimiento en los talleres.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Presentación de solicitudes y fotocopia del D.N.I. de la persona solicitante, **del 22 al 28 de Septiembre de 2011, de 10 a 13 h. en los CEAS:**

C.E.A.S.-A: Edificio "Las Francesas" Tel. 947 511699
C.E.A.S.-B: C/ Agustina de Aragón, 13, Tel. 947 510628
SORTEO PÚBLICO: El 28 de Septiembre de 2011, a las 13:30 h. en el Salón de Plenos del Ayuntamiento, para aquellos turnos en los que el número de inscripciones sea superior al número de plazas, se iniciará la lista de admitidos por el apellido cuya letra haya salido en el sorteo.

LISTAS DE ADMITIDOS/AS: Se podrán consultar a partir del **3 de Octubre de 2011**, en los CEAS.

COMIENZO DE TALLERES: El **4 de Octubre de 2011.**
DURACIÓN DEL PROGRAMA: Todos los talleres, a excepción de Relajación, Inteligencia Emocional y Autoestima para adultos tienen una duración de 4 de Octubre de 2011 a 8 de Junio de 2012 (Calendario Escolar en vacaciones de Navidad, Semana Santa y Fiestas).

PRECIO DE MATRÍCULA: Según Ordenanza Municipal: Para talleres de adultos, el precio estipulado por persona empadronada en Aranda de Duero, para los talleres de 3 días semanales es de 35 €, Relajación, Autoestima, Inteligencia Emocional para adultos es de 26 €. El resto de talleres 32 €. Para personas no empadronadas en Aranda de Duero se incrementará en un 100% los precios anteriormente citados.

Los talleres para personas mayores, el precio estipulado, según Ordenanza Municipal, por persona empadronada en Aranda de Duero, por asistir a **talleres de 2 días a la semana es de 15 € (de Octubre de 2011 a Junio de 2012), las aulas de 3.ª Edad son gratuitas.** Para las personas no empadronadas en Aranda de Duero, se incrementará en un 100% los precios anteriormente citados.

EL PAGO DE LA MATRÍCULA: Lo realizarán mediante domiciliación bancaria, según Ordenanza, las personas admitidas en las listas de participantes, en caso contrario será causa de baja.

TALLERES PARA MAYORES

A PARTIR DE 65 AÑOS

Podrán inscribirse en los talleres para mayores, aquellas personas que hayan cumplido los 65 años, residentes en Aranda de Duero, Sinovas y La Aguilera.

TALLER DE EDUCACIÓN FÍSICA

PRÁCTICA DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS.

LUGAR: Polideportivo Municipal "Príncipe de Asturias".

Turno nº 1: Martes y jueves, de 10,15 a 11,05 h (para personas de 65 a 70 años).

Turno nº 2: Martes y jueves, de 11,15 a 12,05 h. (para personas de 71 años y más).

LUGAR: Centro de Día Municipal de Mayores "Santa Catalina", C/ Hernán Cortés, nº 5.

Turno nº 3: Lunes y miércoles, de 17 a 17,50 h. (para personas de 65 a 70 años).

LUGAR: Polideportivo Municipal "Chelva".

Turno nº 4: Martes y jueves, de 11 a 11,50 horas (para personas de 65 a 70 años).

Turno nº 5: Martes y jueves, de 17,30 a 18,20 horas (para personas de 71 años y más).

TALLER DE ESTIMULACIÓN MOTRIZ

PRÁCTICA DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS (PARA PERSONAS MAYORES DE 70 AÑOS CON LIGERAS DIFICULTADES MOTORAS, QUE PRESENTARÁN CERTIFICADO MÉDICO).

LUGAR: Centro de Día Municipal de Mayores "Santa Catalina", C/ Hernán Cortés, nº 5.

Turno nº 6: Martes y jueves, de 12,30 a 13,20 horas.

TALLER DE MANUALIDADES

LUGAR: Club Municipal de Jubilados "Polígono Residencial", C/ Duero, 10 bajo.

Turno nº 7: Martes y jueves, de 16,30 a 17,30 h.

LUGAR: Centro de Día Municipal de Mayores "Santa Catalina", C/ Hernán Cortés, nº 5.

Turno nº 8: Lunes y miércoles, de 17,30 a 18,30 horas.

TALLER DE LECTURAS COMENTADAS

LECTURAS COMENTADAS Y ACTUALIZACIÓN CULTURAL.

LUGAR: Centro de Día Municipal de Mayores "Santa Catalina", C/ Hernán Cortés, nº 5.

Turno nº 9: Lunes, de 16,30 a 17,55 horas.

TALLER DE RELAJACIÓN

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN, RESPIRACIÓN Y AUTOMASAJE.

LUGAR: Centro de Día Municipal de Mayores "Santa Catalina", C/ Hernán Cortés, nº 5.

Turno nº 10: Lunes y miércoles, de 12,35 a 13,25 h. (del 13 de febrero a 6 de junio de 2012).

TALLERES PARA MAYORES

AULAS DE TERCERA EDAD - GRATUITO -

EJERCICIOS DE REFUERZO DE LA MEMORIA, HÁBITOS SALUDABLES Y ALIMENTACIÓN, AUTOESTIMA Y HABILIDADES DE COMUNICACIÓN. **GRATUITO.**

LUGAR: Centro de Día Municipal de Mayores "Santa Catalina", C/ Hernán Cortés, nº 5.

Turno nº 11: Lunes y miércoles, de 10,30 a 11,25 h.

Turno nº 12: Lunes y miércoles, de 11,30 a 12,25 h.

Turno nº 13: Lunes y miércoles, de 12,30 a 13,25 h.

LUGAR: Centro Cívico "Virgen Viñas", C/ Fernán González, nº 13.

Turno nº 14: Martes y jueves, de 17 a 17,55 h.

LUGAR: Asociación de Vecinos del Polígono, Plaza Laguna Negra.

Turno nº 15: Martes y jueves, de 11 a 11,55 h.

LUGAR: Asociación de Vecinos La Estación, C/ Benjamín Palencia, s/n.

Turno nº 16: Martes y jueves, de 12,30 a 13,25 h.

Turno nº 17: Viernes, de 12 a 13,30 h.

ORGANIZA:



CEAS DE LA CONCEJALÍA DE ACCIÓN SOCIAL
ILTRE. AYUNTAMIENTO DE ARANDA DE DUERO

COLABORAN:



Junta de Castilla y León
GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES

ASOCIACIONES DE VECINOS